

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 16 по 21 января 2023 г

с 30.01. по 4.02.2023 г.

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кка

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	111
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	241
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 543 62,10 19,04 17,62 80,67 561

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	271
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 600 62,10 15,90 19,04 67,65 511

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90		11	6,09	3,6	111
№ 304/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	251
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 535 62,10 17,73 19,09 74,37 541

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		10,80	7,7	2,56	121
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	211
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 530 62,10 19,00 19,15 73,88 541

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,10	8,20	19,09	191
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	141
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 530 62,10 17,35 16,22 70,59 501

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2-шт/100		9,40	11,00	1,80	141
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	211
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 530 62,10 17,43 16,74 86,07 571

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

